

## Planning disciplines sportives

### Journée Aînés Sports

Mardi 08 mai 2018 – De 9h à 16h

	CLUB	DISCIPLINE	PERSONNE DE CONTACT	DISPONIBILITES
Salle polyvalente Complexe ORNEAU	Body balance	Taïchi – Yoga – Gymnastique douce	MATHOT Jean-Pierre	9h30 - 10h30
	Volley-Net Volley	Volley	LEONARD Philippe <a href="mailto:Vcgembloux.secretariat@gmail.com">Vcgembloux.secretariat@gmail.com</a>	9h15 - 16h00
	Pickleball	Tennis léger	MATHOT Jean-Pierre <a href="mailto:Jp.ferratgandhim@skynet.be">Jp.ferratgandhim@skynet.be</a>	9h15 - 16h00
	ZUMBA GOLD	Zumba gold	HUSDENS Jacques <a href="mailto:husdens@pandora.be">husdens@pandora.be</a>  MATHOT Jean-Pierre	11h00 – 12h00 12h30 – 13h30
Salle 1 Complexe e ORNEAU	« Le souffle de bambou »	Qi Gong	DAMIT Francine <a href="mailto:francine@damit.be">francine@damit.be</a>	09h00 - 09h45

	<b>ENEO</b>	<b>VIACTIVE</b> Gymnastique douce	<b>MATHOT Jean-Pierre</b> (contact)	<b>10h00 à 10h45</b>
	<b>Vie Féminine</b>	Gymnastique Douce	<b>GYS Marie-Berthe</b> <a href="mailto:marieberthe@hotmail.com">marieberthe@hotmail.com</a>	<b>11h00 à 11h45</b>
	<b>BUSHIDO Défense</b>	Karaté-Self défense 15 personnes/groupe	<b>VANDENHOECK Luc</b> <a href="mailto:luc@vandenhoeck.net">luc@vandenhoeck.net</a>	<b>12h00-12h45</b>
	<b>YOGA</b>	Yoga	<b>MATHOT Jean-Pierre</b> (contact)	<b>13h00 à 13h45</b>
	<b>GYMSANA</b>	Prévention chutes	<b>VAN DYCK Ingrid</b> <a href="mailto:Ingrid.vandyck@gymsana.be">Ingrid.vandyck@gymsana.be</a>	<b>14H00 à 14h45</b>
	<b>DANSE « LES 3 CLES »</b>	Danse en ligne	<b>SCHREURS Monique</b> <a href="mailto:info@dance3cles.be">info@dance3cles.be</a>	<b>15h00 à 16h00</b>
<b>Infirmier e</b>				

Hall	Complexe ORNEAU	Maison Croix-Rouge		VANDENBEMPT Hervé <a href="mailto:Vandenbempt.rv@gmail.com">Vandenbempt.rv@gmail.com</a>	Toute la journée 9h15-16h
Extérieur	Complexe ORNEAU	Les Spartiates	Marche – circuit 4 kms(1) Marche – circuit 7 kms(2)	MATHIEU Emile SARTON Philippe <a href="mailto:NA015@ffbmp.be">NA015@ffbmp.be</a>	Départ matin à 10h (1) - (2)
		MARCHE NORDIQUE	Marche nordique	DEFOSSE Francis (Contact : MATHOT Jean-Pierre)	10h30 -12h00 13h30 - 15h00
Piscine	Chapelle Dieu	ENEOSPORT	Aqua gym	CLAMOT (Contact : MATHOT Jean-Pierre)	15h15-16h
		Complexe Chapelle Dieu	Natation libre	CREVECOEUR Philippe <a href="mailto:Philippe.crevecoeur@hotmail.com">Philippe.crevecoeur@hotmail.com</a>	16h00 – 16h45

Extérieur	FITNESS	Fitness outdoor Liaison V. De Becker - Complexe sportif ORNEAU	Jean-Pierre MATHOT (contact)	14h00 à 16h00
	Le Radar	Tir sportif	CONTENT Gérard <a href="mailto:leradar@skynet.be">leradar@skynet.be</a> <a href="mailto:Gerard.content@leradar.be">Gerard.content@leradar.be</a>	Toute la journée 9h15-16h
	Les Amis de Gar'Ô boules	Pétanque	DUFRASNE Michel <a href="mailto:lagailarde@brutele.be">lagailarde@brutele.be</a>	13h00 à 16h00 départ 12h30
	BOWLING	Bowling	Jean- Pierre MATHOT (contact)	14h00- 16h00

**Prévoir navettes pour**

**Le Bowling, les Amis de Gar'Ô boules, natation.**

